

# **Cristo Rey Jesuit High School**

## **Protocolos para Salud y Seguridad para COVID-19**

La seguridad de nuestros estudiantes, profesores y empleados sigue siendo nuestra prioridad principal. Estos protocolos han sido establecidos de acuerdo con las pautas del CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades), y las reglas de los funcionarios del gobierno estatal y local, y de la Red Nacional de las escuelas Cristo Rey. Tenga en cuenta que la pandemia de COVID-19 es una situación cambiante y podemos aumentar o reducir estas precauciones según lo requiera la situación. **Las personas vacunadas y no vacunadas contra COVID-19 deben seguir los protocolos de salud y seguridad de CRJ.**

### **Observación Diaria de Salud**

- Los empleados y estudiantes de CRJ (y sus padres) deben evaluarse en su hogar para los síntomas de COVID-19 todos los días antes de ir a la escuela, usando el [Examen de Salud Diario para CRJ](#) (se puede imprimir y usar en casa) o el formulario de Google de [Examen de Salud Para Empleados](#) and [Examen de Salud para Estudiantes](#).
- Ni Empleados ni estudiantes deben venir a la escuela si:
  - presentan los [Síntomas del COVID-19](#) (tos, falta de aire, dificultad con respiración, nueva pérdida del sentido de gusto u olfato, fiebre de 100,4 o mas en grados Fahrenheit, escalofríos, dolores musculares, dolor de cabeza, dolor de garganta, náuseas o vómitos, diarrea, fatiga, congestión o secreción nasal)
  - tienen un resultado positivo en un análisis para COVID-19, o esta esperando resultados de un análisis para COVID-19
  - han sido expuesto recientemente a alguien con COVID-19, o alguien sospechado de tener COVID-19 (excepto personas completamente vacunadas que no muestran síntomas).
- Los empleados o estudiantes que muestren síntomas de COVID-19 mientras se encuentren en el edificio de la escuela serán colocados inmediatamente en un área de aislamiento y enviados a su casa lo antes posible. Los padres / guardianes serán responsables de recoger inmediatamente a los estudiantes enfermos.

### **El uso de Mascaras**

Se requerirá el uso de máscaras para todas las personas que entren al edificio de la escuela, y en el transporte proporcionado por la escuela. Se darán a cada estudiante y empleado dos máscaras con el logotipo de la escuela CRJ. A los empleados y los estudiantes también se les permitirá usar una máscara de su elección, con la condición que sea sin logotipo, marca, o emblema, que

tenga 2 o más capas de tela, que cubra la nariz y la boca, y que sea ajustado de manera segura a la cara. El CDC no recomienda el uso de máscaras con válvulas de exhalación o ventilaciones que permitan que las partículas del virus escapen. Se permitirá el uso de una polaina (“gaiter”) si tiene dos capas o está doblada para formar dos capas. Los protectores para la cara, como pantallas/escudos faciales, estarán permitidos solo si se usan con una mascarilla. Se proporcionarán máscaras desechables en caso de que un empleado o estudiante se olvide de traer la suya. Siempre tendrán que mantenerse puesto la máscara a menos que sea una de las siguientes situaciones:

- El individuo está comiendo o bebiendo y está al menos a 3 pies de distancia de los demás.
- El individuo está solo en una oficina de uso individual.
- El individuo tiene problemas de respiración.

**Recurso para información adicional:**

[Your Guide to Masks](#)

**Higiene para las Manos y la Etiqueta para Tos y Estornudos**

Lavarse las manos es una de las mejores formas de protegerse y proteger a los demás, para que no se enfermen. Si no hay agua y jabón disponibles, se puede usar un líquido desinfectante para las manos. Todos los empleados y estudiantes deben lavarse las manos adecuadamente a intervalos regulares durante el día. Los dispensadores de desinfectante de manos están ubicados en la entrada de la escuela, en cada salón de clase y diseminados por todo el edificio. Cada estudiante también recibirá una botellita de tamaño pequeño de desinfectante de manos para tener siempre consigo.

**Momentos claves para limpiarse las manos durante el día escolar:**

- Al llegar a la escuela
- Al entrar Y salir de una sala u oficina
- Antes y después de preparar comida
- Antes de comer
- Después de usar el baño
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Después de tocar alguna basura
- Antes de tocarse los ojos, la nariz o la boca
- Después de haber tocado algo que otras personas toquen con frecuencia.

Los estudiantes y empleados deben cubrirse la boca y nariz al toser y estornudar, con un pañuelo de papel o con la parte interior de su codo y luego descartar el pañuelo usado en una manera adecuada.

**Recurso para información adicional:**

[Handwashing and Hand Sanitizer Use](#)

**Medidas de distanciamiento social**

Para maximizar el distanciamiento social entre las personas en el edificio, los estudiantes y empleados utilizarán las siguientes prácticas:

- Todas las personas que entren en el edificio de la escuela tienen que practicar el distanciamiento social, lo que incluye mantener una distancia de 3 pies (1 metro) o más de los demás. Las marcas en el piso, con también la señalización por la escuela, ayudarán a las personas a cumplir con los requisitos de distanciamiento social y con el flujo de tráfico en un solo sentido por la escuela.
- La capacidad aceptable, es decir el número de personas ocupando un espacio a la vez, en las aulas, los ascensores, las salas de reuniones, los baños y los otros espacios compartidos en el edificio se limitará para cumplir con los requisitos de distanciamiento social. Se colocarán carteles para indicar los límites de capacidad.
- La distribución de los escritorios en las salas de clases se ha modificado, colocando los escritorios a 3 pies de distancia y orientados en una dirección.
- Los baños tendrán señalización y todos los demás lavabos estarán cerrados para cumplir con los requisitos de distanciamiento social.
- Las áreas de recepción tendrán pantallas protectoras.

**Preparación del Edificio**

- **La limpieza y la desinfección:** El equipo de instalaciones de CRJ ha intensificado sus protocolos de limpieza diaria para asegurar la desinfección de todas las superficies de la escuela que se tocan con frecuencia durante el día. Todas las salas de clases, los baños, las salas de reuniones y las áreas comunes se limpiarán a fondo todos los días. La limpieza se hará con productos aprobados por la EPA para uso en la desinfección del coronavirus. El uso de objetos compartidos se limitará cuando sea posible, pero si tienen que compartirse, se limpiarán entre usos. Se han instalado sensores para que las luces, y también las grifas en los baños, se prendan sin contacto, para reducir la propagación de microbios. En el evento de que un área fuera ocupada recientemente por una persona con una infección de COVID-19, el área se cerrará de inmediato y se limpiará intensivamente antes de volver a usarlo.

- **Ventilación:** Los sistemas de climatización (HVAC) fueron evaluados y modificados para asegurarnos de ventilación adecuada en la escuela. Se han instalado filtros de partículas MERV-13 en el edificio. Mientras el clima lo permita, todas las ventanas de las salas de clases y las oficinas permanecerán abiertas para aumentar la circulación del aire fresco de afuera.
- **Señalización:** Se han colocado carteles, barreras, y marcas en el piso por toda la escuela para promover el distanciamiento social y ayudar con el flujo del movimiento de personas.
- **Fuentes de agua:** Las fuentes de agua y los bebederos se han modificado y se utilizarán únicamente para rellenar botellas de agua. Los estudiantes recibirán una botella de agua rellenable en la escuela para este uso.
- **Visitantes:** El acceso a la escuela estará limitado a estudiantes y empleados de CRJ, y además visitantes que tengan citas. Los visitantes tendrán que usar máscaras, cumplir con las pautas de distanciamiento social y completar un control de salud.

## **Transportacion**

- El numero de personas transportadas en cada viaje en los vehículos de CRJ se reducirá para ayudar a los pasajeros en mantener el distanciamiento social.
- Si el clima lo permite, se abrirán las ventanas en todos los vehículos CRJ, para aumentar la ventilación dentro del coche.
- Los estudiantes se subirán al vehículo uno por uno, mientras manteniendo una distancia de 3 pies o más de los demás. Para que las personas no se crucen al subir y sentarse en el vehiculo, los asientos se ocuparán en orden de atrás hacia adelante. Los estudiantes saldrán del vehículo uno a la vez en orden de adelante hacia atrás.
- Todos los vehículos se desinfectarán intensivamente después de cada viaje, enfocandose en los asientos y las otras superficies que pueden haber sido tocadas por pasajeros y conductores.

## **Analisis de COVID-19**

CRJ ofrecerá a sus estudiantes y empleados la oportunidad de hacerse análisis para detectar infección por COVID-19, como parte del método de múltiples capas de seguridad y de protección que se esta implementando. Les daremos mas información en el futuro.

## **Localización de contactos**

CRJ coordinará con el Departamento de Salud de la Ciudad de Baltimore para localizar los contactos posiblemente expuestos al virus, en el evento de que un empleado, estudiante o visitante tenga una prueba positiva de COVID-19.

Todos los empleados, estudiantes y padres tienen que reportar las siguientes situaciones a la enfermera de la escuela:

- Tener un resultado positivo en una prueba para el COVID-19
- Haber tenido contacto cercano con una persona con una infección de COVID-19, o sospechada de tener una infección de COVID-19 (al menos que el contacto cercano fue con un individuo completamente vacunado y sin síntomas)
- Estar esperando un resultado de una prueba para la presencia del COVID-19, o tener una cita para hacerse un análisis para ver si tiene COVID-19

## **Los Protocolos de CRJ para los casos de COVID-19 - La Exclusión y el Retorno a la Escuela**

En todos los casos de infección con COVID-19, Cristo Rey Jesuit High School seguirá la orientación del Departamento de Salud de la Ciudad de Baltimore y de los Departamentos de Salud y de Educación del Estado de Maryland (MDH / MSDE) como explicada en el documento [Decision Aid](#).

**Los estudiantes o empleados que tengan un resultado positivo en una prueba de COVID-19** deben permanecer en su casa y quedarse alejados de otras personas. Inmediatamente, deben notificar a la enfermera de la escuela Sra. Tatum por correo electrónico a [jtatum@crstoreybalt.org](mailto:jtatum@crstoreybalt.org) y comunicarse con su proveedor médico para obtener más orientación.

**Estos empleados y estudiantes no podrán regresar a la escuela o al trabajo hasta que:**

- hayan pasado por lo menos 10 días desde la aparición de los primeros síntomas  
Y
- haya estado sin fiebre durante por lo menos 24 horas, sin usar medicina antifebril  
Y
- Se le hayan disminuidos todos los otros síntomas

**Los estudiantes o empleados que han estado en contacto cercano con una persona diagnosticada con COVID-19, es decir dentro de 3-6 pies (1-2 metros) por un total de 15 minutos o más durante un período de 24 horas,** deben quedarse en su casa hasta 14 días después de su última exposición (excepto las personas completamente vacunadas que no presenten síntomas). Notifique inmediatamente a la enfermera de la escuela Sra. Tatum por correo electrónico a [jtatum@crstoreybalt.org](mailto:jtatum@crstoreybalt.org), controle su temperatura y esté atento a los síntomas de COVID-19. Comuníquese inmediatamente con su proveedor médico si desarrolla fiebre u otras síntomas de infección de COVID-19.

**Los estudiantes o empleados que desarrollan [Síntomas del COVID-19](#) mientras en el edificio** deben reportarse inmediatamente a la Sala de Salud de la escuela. Los empleados o estudiantes con síntomas de COVID-19 serán colocados inmediatamente en un área de aislamiento y enviados a su casa lo antes posible. Los estudiantes deben ser recogidos de inmediato por un padre o guardian. Luego deben comunicarse con su proveedor médico para obtener más orientación.

**Estos empleados y estudiantes no podrán regresar a la escuela o al trabajo hasta que:**

- tengan un resultado negativo en una prueba de PCR de COVID-19 (un resultado negativo en un análisis rápido tiene que luego ser confirmada por una prueba de PCR).

**O**

- tengan una nota de un proveedor médico que indique que tiene otro diagnosis específico para la enfermedad y que los síntomas han mejorado.

**O**

- hayan pasado por lo menos 10 días desde la aparición de los primeros síntomas Y haya estado sin fiebre durante por lo menos 24 horas, sin usar medicina antifebril Y se le hayan disminuidos todos los otros síntomas

**Si se identifica una infección de COVID-19 entre los empleados, estudiantes o cualquier persona que haya visitado a CRJ, la escuela va a:**

- seguir las recomendaciones del Departamento de Salud de la Ciudad de Baltimore acerca de la localización de contactos, el cierre de la escuela, y la cuarentena.
- notificar los empleados y las familias, mientras a la vez manteniendo la confidencialidad de los afectados.
- limpiar intensivamente todos los áreas del edificio donde la persona infectada haya trabajado o visitado.

**Para mas informacion sobre lugares para obtener pruebas de COVID-19, por favor investigue estos enlaces:**

<https://coronavirus.maryland.gov/pages/symptoms-testing>

<https://coronavirus.baltimorecity.gov/where-get-tested-covid-19-baltimore-city>

**Recurso para información adicional:**

[Que hacer si está enfermo](#)

[Cuando podrá estar cerca de otros](#)

## **Informacion adicional para los estudiantes y padres de CRJ**

[Estudiantes - Protéjanse contra el virus COVID-19](#)

[Procedimientos de salud diarios para los estudiantes de CRJ](#)